

P-926020

APRIL 2021 | NUMMER 2  
APRIL-MEI-JUNI  
DRIEMAANDELIJKS MAGAZINE

# SAMEN

BRUISEND MAGAZINE MET PIT



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



COVID-19 | WANDELWEEKEND | LEDEN AAN HET WOORD | SMAKELIJK GESCHENK

**SAMAC**  
samen actief - vzw

# Wat zit er binnenin?

- 02 Noot van de voorzitter
- 04 Covid-19
- 06 Wandelweekend
- 07 Leden aan het woord
- 09 Schade aan uw woning
- 11 Online betalen
- 15 Traktatie voor onze trouwe leden
- 20 Vliegtuigreis Turkije
- 30 Agenda

Neem deel aan onze activiteiten en spaar euro's vermindering op onze Winterrevue 2021. Wanneer spaar je korting :

## KORTINGEN



Kienkwisnamiddag € 5  
Lentefeest € 2,50  
The Love Boat € 2,50

## KORTING SAMAC-SPORT LEDEN



Activiteiten voorzien van het sportlogo.

## Colofon

SamAc - vzw

Bruisende vereniging voor mensen met pit

E. Vanderveldestraat 80

3290 Diest

013 33 65 44

info@samac.be

www.samac.be

KBO 0762.701.201

Samenstelling en eindredactie

Marc Florquin

Grafische vormgeving:

SamAc

**SAMAC**  
samen actief - vzw



# BEDANKT !

## Noot van de voorzitter

Bedankt voor de vele positieve en fijne reacties op ons eerste nummer, waardoor ik graag ons 2de nummer van "SAMEN" aan jullie voorstel.

Opnieuw vind je een overzicht uit ons komende aanbod, een lekker recept, onze woordzoeker, maar ook nieuwe items rond gezondheid en 'leden aan het woord'. In dit artikel laten we leden hun ervaringen en hun belevenissen delen als SamAc- lid.

Helaas kregen we ook minder goed nieuws.

Ingevolge de verlenging van de coronamaatregelen en de beslissing van de stad Diest om CC Den Amer als vaccinatiecentrum in te richten voor onze regio, waren we verplicht om al onze voorziene activiteiten in het eerste kwartaal te annuleren. We doen ons uiterste best om ze te verplaatsen naar een latere datum en houden jullie uiteraard op de hoogte...

Vermits ook het komende kwartaal weinig van onze activiteiten zullen mogen doorgaan, blijven we toch vol vertrouwen vooruit kijken naar de onvergetelijke momenten die hopelijk nog zullen komen.

Om onze trouwe leden te bedanken voorzien wij een kleine traktatie. Meer hierover vind je op pagina 15.

Zet je dus maar even rustig neer en ontdek opnieuw wat we de volgende maanden allemaal te bieden hebben. Veel leesplezier!

Zorg voor jezelf.  
Zorg voor anderen.

**MARC FLORQUIN - VOORZITTER**



jullie  
gezondheid  
is onze  
#1ste prioriteit

WE HOPEN JULLIE SPOEDIG TERUG TE ONTMOETEN

# WAAROM VACCINATIE TEGEN COVID-19 BELANGRIJK IS.



Vaccinatie is onze belangrijkste troef om de COVID-19-pandemie achter ons te laten. Om terug gewoon met vrienden je verjaardag te vieren, je (groot)ouders te knuffelen, op café of restaurant te gaan, deel te nemen aan SamAc activiteiten.

Vaccinatie kan voorkomen dat je ernstig ziek wordt en levens redden. Heel belangrijk dus om je te laten inenten. Niet voor jezelf alleen, maar ook voor elkaar. Zodat we stukje bij beetje weer ons oude leven kunnen oppikken. Doe het voor jezelf COVID-19 kan een slopende ziekte zijn en het valt niet te voorspellen hoe ziek je ervan wordt. Je kan een milde versie doormaken, met symptomen die doen denken aan griep. Maar sommige mensen worden helaas veel ernstiger ziek en hebben zelfs intensieve zorg nodig.

Vaccins gelden als de veiligste, succesvolste en goedkoopste manier om ziekte te voorkomen. De coronavaccins zijn erg doeltreffend. De kans dat je na vaccinatie nog COVID-19 oploopt, is dus véél kleiner dan wanneer je je niet laat vaccineren. Doe het voor elkaar. Een vaccin beschermt het individu. Maar als voldoende mensen gevaccineerd zijn, dan is een ganse gemeenschap beschermd.

Als je je laat vaccineren, bouw je dus mee aan groepsimmunitet om zo controle te krijgen op dit virus en het uit de samenleving te krijgen. Voor je (kwetsbare) geliefden of patiënten. Laat je je vaccineren, dan werp je meteen ook een dam op voor zij die zich omwille van onderliggende gezondheidsproblemen niet kunnen laten vaccineren (bv. iemand die een acute kankerbehandeling krijgt of zwangere vrouwen).

Ook is vaccinatie belangrijk als je als zorgverlener of met risicogroepen werkt. Zo is de kans klein dat je anderen besmet. Voor onze zorgverleners

Dankzij vaccinatie is er minder kans dat je naar de huisarts moet of in het ziekenhuis belandt met complicaties door COVID-19. Het zorgsysteem is afgelopen jaar zwaar onder druk komen te staan door het hoge aantal coronabesmettingen en de talrijke hospitalisaties. Laat je dus vaccineren, zo help je ook de zorgverleners die altijd klaar staan voor jou.

Bron : [laatjevaccineren.be](http://laatjevaccineren.be)





# CORONA BLIJFT ONZE WERKING BEÏNVLOEDEN

## MAAR WE LATEN JULLIE NIET LOS

Net zoals vele sectoren heeft ook SamAc een opdoffer gekregen door corona.

Heel wat activiteiten moesten afgelast worden (ook voor de komende maanden) en een nieuwe start maken is niet altijd eenvoudig. Toch laten we jullie niet los.

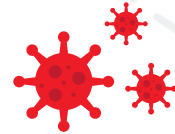
De behoefte om elkaar te ontmoeten en nieuwe initiatieven te organiseren is er nog steeds. Lid zijn en blijven van SamAc heeft ook in deze tijden alleen maar zijn voordelen.

De vriendschappelijke en familiale sfeer die zo typisch is voor SamAc, geeft een gevoel van samenhang. Onderzoeken tonen trouwens aan dat wie lid is van een vereniging gelukkiger is en een groter geloof heeft in mens en overheid.

Met SamAc proberen we onze samenleving warmer en sterker te maken. We geven de moed niet op en blijven geloven in een mooie toekomst samen.

Helaas moeten we de komende weken weer een aantal van onze activiteiten schrappen. Iedereen die was ingeschreven zal persoonlijk worden verwittigd. Volgende activiteiten worden helaas geschrapt : ( op basis van de maatregelen gekend op 10 maart '21)

- Poppentheater Wortel van woensdag 31 maart
- Grootouderdag van woensdag 28 april
- De Zuiderse flair van Frankrijk van zaterdag 8 mei
- Dagtrip naar Seneffe van 29 mei





# SAMAC'S WANDELWEEKEND

ZATERDAG 5 TOT ZONDAG 6 JUNI 2021

Ga je mee een weekend wandelen in de Ardennen? Dit wandelweekend verblijven we in het kasteel Floréal te La Roche en Ardennes.

Het weekend bestaat voornamelijk uit wandelen in de buurt van La Roche.

We stappen door de bossen, over de heuvels, langs valleien en riviertjes, maar we genieten ook van lekker eten gedurende 2 dagen. Ideaal dus voor leden die houden van actief bewegen in de natuur, maar ook van een gezellig weekendje weg met lekker eten.

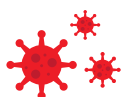
Natuurlijk met de gekende gezellige SamAc-sfeer.

We wandelen op een gemiddeld tempo, zodat het zeker voor iedereen aangenaam blijft.

Voor de minder sportievelingen onder ons voorzien we op zaterdagmiddag een bezoek aan de grotten van Han.



RESERVEER HIER VIA ÉÉN KLIK



**DATUM ONDER VOORBEHOUD CORONAREGELS**

SPORT



**SAMAC**  
sport  
vzw

## Inbegrepen :

- Vervoer
- Ontbijt - 2 x middagmaal - avondmaal - drankje
- Gidsen
- Verzekering & taxen
- Begeleiding
- Drinkgeld chauffeur

## Niet inbegrepen

- Inkom grotten van Han € 18 (vrijblijvend)

Zaterdag 5 & zondag 6 juni 2021

Vertrekkur: meegegeed bij inschrijving |

Prijs: € 198 per persoon op basis van een tweepersoonskamer | Supplement single € 15 - Niet-leden € 25,00





# SAMAC, IS ZOVEEL MEER DAN EEN VERENIGING!

Het enthousiasme van SamAc: dat werkt  
aanstekelijk!

En dat is niet verwonderlijk. We verwennen onze  
leden zo goed mogelijk voor zoveel  
onvergetelijke momenten, dat ze er wel  
over “moeten” praten.

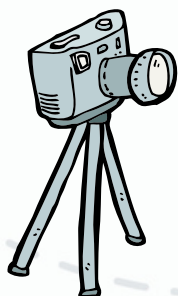
**SAMEN** had een gesprek met Hugo Bruyneel. Hij  
is al jaren SamAc-lid en wordt ook wel onze  
'huisfotograaf' genoemd.

**Sinds wanneer ben je lid van Samac?**

“In 2008 of 2009 leerde ik **SamAc** kennen via  
een collega van mijn vrouw. Ik hoorde veel  
positieve reacties over deze leuke vereniging  
en wou ook wel eens deelnemen aan een  
activiteit.

Mijn eerste ervaringen met **SamAc** waren de  
cultuurreis naar Wenen en het bezoek aan de  
kerstmarkt in Straatsburg.

Sindsdien heb ik al heel wat activiteiten  
meegedaan en amuseer me altijd even goed.  
Aangezien ik me ook bijzonder interesseer in  
fotografie, word ik wel eens de huisfotograaf  
van **SamAc** genoemd.



Hugo Bruyneel



### Wat is er zo aantrekkelijk aan deze vereniging?

“SamAc is een heel leuke groep waar je steeds goed ontvangen wordt. Onze voorzitter Marc Florquin belichaamt perfect de warme ontvangst binnen deze vereniging.

Bij SamAc heerst een erg familiale sfeer, iets dat toch niet zo evident is in zo'n grote vereniging. Aan korte buitenlandse trips nemen al snel 50 à 60 leden deel en de jaarlijkse vliegtuigreis in september brengt elk jaar zo'n 100 mensen samen. Zeker deze laatste is een absolute aanrader!

Altijd bijzonder goed voorbereid en aan een toegankelijke prijs. Verder is het aanbod aan activiteiten erg gevarieerd.”



### Wat zijn voor jou de meest memorabele herinneringen met SamAc?

“Dan denk ik spontaan aan de drie cruisereizen die ik met SamAc heb meegemaakt.

De eerste was in 2013, waarbij we onder andere langs Mexico, Jamaica en de Kaaimaneilanden voeren. Ook van mijn tweede cruise op de Middellandse Zee in 2018 was ik diep onder de indruk, daar heb ik echt bijzonder mooie herinneringen aan!

In 2019 bezochten we met het cruiseschip de Franse Antillen, ook prachtig!

En tenslotte heeft de vliegtuigreis naar Dubai een diepe indruk op mij achtergelaten.”



### Wat verwacht je van de activiteiten in 2021?

“We kijken allemaal met hoge verwachtingen naar 2021, zeker omdat heel wat activiteiten met een jaartje werden uitgesteld. De komende maanden zullen we nog geduld moeten hebben tot er meer activiteiten mogelijk zijn. Zelf kijk ik vooral uit naar de cruise langs de Noorse fjorden eind augustus. Als de situatie het dan toelaat, wordt dat ongetwijfeld een prachtige reis waaraan we tal van mooie herinneringen zullen overhouden.”



### Bedankt Hugo.

Bij SamAc zijn we heel erg trots op ons groot aantal leden. Dagelijks staan we met hart en ziel voor ze klaar.

Omdat elke lid zo uniek is, levert dat vele exclusieve en boeiende verhalen op.

Bent je al jaren lid, of pas sinds kort, en wil je daar iets over vertellen? Stuur ons dan je verhaal of contacteer ons.

Misschien wordt jouw verhaal opgenomen in één van onze volgende edities en inspireer jij zo nieuwe leden.

Foto's : HUGO BRUYNEEL



## SCHADE AAN UW HUURWONING: WIE BETAALT DE REKENING?

Wie betaalt de kosten als uw huurwoning beschadigd raakt? U, uw verzekeraar of uw huisbaas? En is een brandverzekering verplicht als huurder? Of wat na waterschade, schade door een storm of gewoon door onvoorzichtigheid? Hoe regelt u dan de schadeaangifte?

Deze en andere nuttige verzekeringsinformatie voor huurders leest u in dit artikel.

### Ook een brandverzekering als u huurt

De meeste huurders zijn contractueel verplicht om een brandverzekering af te sluiten. En sinds kort is een brandverzekering in Vlaanderen en Wallonië ook wettelijk verplicht. En maar goed ook, want huurders hebben niet alleen rechten: ze kunnen ook aansprakelijk worden gesteld voor de schade die ze veroorzaken aan het gebouw waarin ze wonen, of dat nu opzettelijk was of niet. Een goede brandverzekering is dus een onmisbare bescherming tegen huurrisico's.

### Vermoedelijke aansprakelijkheid als huurder

Bij schade aan een huurwoning veronderstelt de wetgever dat de huurder aansprakelijk is. Dat betekent dat u of uw brandverzekeraar de schade moet vergoeden die tijdens de huurperiode plaatsvond, tenzij u kunt bewijzen dat de schade buiten uw schuld is ontstaan. Maar geldt dit enkel voor schade veroorzaakt door brand?

### De brandverzekering: waarborg brand

#### Twee voorbeelden:

Stel: u zet de frituurketel op, gaat snel nog even wat snacks kopen in de winkel om de hoek en ondertussen breekt er brand uit in uw keuken. De fout is duidelijk: u bent aansprakelijk en u of uw brandverzekeraar moet opdraaien voor de schade.

Stel: uw frituurketel explodeert bij het eerste gebruik door een fabricagefout. Als u dit kunt bewijzen, dan zal de schadevergoeding teruggevorderd worden bij de fabrikant of zijn aansprakelijkheidsverzekeraar.

### De brandverzekering: waarborg glasbraak

#### Twee voorbeelden:

In uw huurappartement is het dubbelglas van het schuifraam wazig geworden. Daar kunt u niet aansprakelijk voor zijn, tenzij u een fout beging. De eventuele vervanging van het glas is bijgevolg voor rekening van de eigenaar (of van zijn verzekeringsmaatschappij).

Tijdens het verhuizen breekt u een venster. Die schade moet u laten herstellen, maar als deze gedekt is in uw brandverzekering, dan betaalt uw verzekeraar de kosten eventueel terug, verminderd met een eventuele vrijstelling (ook wel 'franchise' genoemd).

# SCHADE AAN UW HUURWONING: WIE BETAALT DE REKENING?

## Wist u dat?

Als u als huurder een herstelling laat uitvoeren aan uw huurwoning, dan vraagt u best aan de aannemer een factuur op uw naam. Op die manier is het 100% duidelijk aan wie de verzekeraar de werken achteraf moet vergoeden.

## De brandverzekering: waarborg waterschade

### Opnieuw twee voorbeelden:

De garagevloer van het huis dat u huurt is ingezakt door een lek in de afvoering. Als dit lek niet werd veroorzaakt door uw fout, dan is de schade voor rekening van de eigenaar.

Door een lek in uw wasmachine stroomt het water tot in de woonkamer en de parketvloer raakt ernstig beschadigd. In dat geval bent u aansprakelijk en zult u de herstellkosten moeten betalen.

## Wist u dat?

Als u als huurder besluit om de schade aan uw woning niet te laten herstellen, dan kan er op het moment van de plaatsbeschrijving op het einde van het contract discussie ontstaan. Met als gevolg dat de eigenaar mogelijk (een deel van) de waarborg niet terugbetaalt en inhoudt als schadevergoeding.

## Natuurrampen en stormen

U bent als huurder niet aansprakelijk voor schade die het gevolg is van een natuurramp of van een storm. Als een storm het dak van uw woning blaast, dan is dat niet uw fout en zal de eigenaar of zijn verzekeraar dus het nieuwe dak moeten betalen.

## Hoe verloopt de procedure bij schade in een huurwoning?

Zowel de eigenaar als de huurder geeft de schade aan bij zijn verzekeraar. Beide verzekeraars onderzoeken de oorzaak van de schade en wie er eventueel aansprakelijk is.

Als de aansprakelijkheid is vastgesteld, wordt de schadelijder vergoed door zijn verzekeraar. Die schadelijder kan zowel de eigenaar als de huurder zijn.

De verzekeraar van de schadelijder vraagt aan de aansprakelijke partij (eigenaar, huurder, fabrikant ...) om de schadevergoeding terug te betalen, tenzij de schadelijder zelf de schade veroorzaakte.

## Kies een complete brandverzekering

Een brandverzekering is niet alleen onmisbaar voor de schade aan uw huurwoning, maar ook voor de bescherming van uw eigen inboedel.

## Meer weten over de brandverzekering ?

Neem dan snel contact met onze gouden sponsor :  
Zakenkantoor SHS-Eddy Van Gelder via het nummer: 0473/449368  
of mail: [eddy.vangelder@pv.be](mailto:eddy.vangelder@pv.be)



# BETAAL VANAF 1 MEI ONLINE MAKKELIJK EN VEILIG



## Meteen online betalen

Leden die zich inschrijven voor één van onze activiteiten kunnen vanaf 1 mei via [samac.be](http://samac.be) **meteen online betalen**. Snel, eenvoudig en veilig. Voor onze leden gaat dit met de kaartlezer en gewone bankkaart via Bancontact.

## Betalen via bankoverschrijving

Betaal je liever niet meteen online? Dan kunt je nog steeds kiezen voor een betaling per overschrijving. Je krijgt dan na de reservatie een e-mail met het overzicht van je inschrijving en een aanvraag tot betaling binnen de 14 dagen.

Vergeet de gestructureerde mededeling niet anders kunnen wij je inschrijving niet verwerken.

## Eenvoudiger én efficiënter

Eigenlijk verandert er niet veel voor jou, maar dankzij dit vereenvoudigde systeem kan SamAc je inschrijving meteen bevestigen. Ook worden de facturatie en de betalingen zo automatisch opgevolgd. Een hele vooruitgang van onze diensten!

Op je bankafschriften zal je 'Mollie' of Stg Mollie Payments' onze betaalpartner terugvinden.



## Nog vragen?

Neem gerust contact op met SamAc. Wij helpen je graag verder.

[www.samac.be](http://www.samac.be)

# WOORDZOEKER

Vind jij de oplossing?

Zoek de woorden en vind door de overblijvende letters de oplossing.

Veel succes.

D	N	E	L	E	F	F	U	N	K
L	I	A	S	N	I	C	C	A	V
K	W	E	T	S	B	A	R	E	N
A	T	J	H	E	S	A	M	E	N
V	A	C	C	D	I	V	O	C	I
T	I	E	T	I	N	U	M	M	I
G	I	L	I	E	V	O	N	E	R
N	E	T	N	E	N	I	Z	E	N
K	J	I	R	G	N	A	L	E	B
T	M	R	E	H	C	S	E	B	G

BELANGRIJK  
BESCHERMT  
COVID  
GEZONDHEID  
IMMUNITEIT  
INENTEN  
KNUFFELEN  
KWETSBAREN  
SAMEN  
VACCINS  
VEILIG



Stuur je oplossing via mail of per post **vóór 15 mei** naar SamAc - Emile Vanderveldestraat 80 3290 Diest en wie weet win jij een leuke prijs.

Oplossing

Oplossing SAMEN nummer 1 :

SamAc, bruisende vereniging voor mensen met pit



Het is algemeen geweten. Sporten is gezond voor lichaam en geest.

Door voldoende te bewegen blijf je fit. Daarom biedt SamAc-sport i.s.m atletiekclub ROBA Diest het loopprogramma Start2Run aan. Dit alles **binnen de coronarichtlijnen**.

Alle begin is natuurlijk moeilijk. Beginnen met lopen zal wellicht gepaard gaan met zweten en zwoegen, maar het resultaat mag gezien worden en je gaat je fitter voelen. Je conditie en uithoudingsvermogen zullen sterk verbeteren. Je lichaam wordt ook gestimuleerd om vet te verbranden tijdens het sporten. In combinatie met een goede, gevarieerde voeding is het verliezen van enkele kilo's zeker mogelijk.

#### Dit doet lopen met je lichaam

1. De gezondheid van je hart verbetert
2. Het bevordert gewichtsverlies
3. Het geeft je een mooier silhouet
4. Het verbetert je conditie
5. Het vermindert stress
6. Het bevordert je concentratievermogen
7. Je slaapt er beter door
8. Het is een remedie tegen diabetes type 2
9. Het vermindert astma



RESERVEER HIER VIA ÉÉN KLIK



# START2RUN

## SAMAC-SPORT

Hou je lichaam fit en beweeg voldoende. Met ons loopschema onder begeleiding kan je langzaam aan opbouwen en langere afstanden afleggen. De boodschap is: just start to run!

Over een periode van 10 weken zal je 2 keer per week gaan lopen. Na tien weken kan je zo'n 32 minuten onafgebroken lopen.

i.s.m met atletiekclub **ROBA Diest**

**Start vanaf dinsdag 20 april 2021**

Atletiekpiste Warande -  
Omer Van Audenhovenlaan Diest.  
10 weken iedere dinsdag en donderdag  
Aanvang : 19.00 uur

**Deelnameprijs :**

€ 25,00 leden SamAc-Sport  
€ 28,00 leden SamAc  
€ 30,00 niet leden  
(sporttas en verzekering inbegrepen )



SEIZOENGROENTEN EN FRUIT

# Aardbeien WEEK

VOOR AL UW STREEKPRODUCTEN



HAIRSTYLING

Sewela



HAIRSTYLING  
Sewela  
op afspraak 013 / 46 23 53



**S** **TICKET** **FLUIDSTECNIEK**  
**P.A.** **TICKET** **BERS - BELICHTING - HORECA**  
RESERVEER HIER VIA EEN KLIK  
4757 43 06 50

GOUDEN SPONSOR



## Traiteur Gaston

Ringlaan 67 - 3560 Lummen  
tel / fax 013 52 16 59  
traiteurgaston@live.be



ier jouw  
erjaardag  
erloving  
rienschap  
erenigingsfeest  
analles en nog wat  
met een lekker en smakelijk etentje

*Voor elke feestgelegenheid*

NG

INTERIOR  
PROJECTS

Uw noden.  
Onze creativiteit  
Onze vakkennis.  
Uw project op maat

[www.interiorprojects.be](http://www.interiorprojects.be)  
016/63.59.26

# TOSTE

## ALLES VOOR UURWERKEN & SIERADEN

OP UW WEKELIJKSE MARKT

Woensdag : Diest  
Zaterdag : Scherpenheuvel

**PELIKAANCARS**  
**016/ 63.41.47**

**BUSREIZEN OP MAAT !**

**PELIKAANCARS**

[www.pelikaancars.be](http://www.pelikaancars.be)

GOUDEN SPONSOR

**Huis Jannes**  
**BEGRAFENISSEN**

KONING ALBERTSTRAAT  
3293 DIEST - 013/ 31 11 37



# TRAKTATIE VOOR ONZE TROUWE LEDEN

Het voorbije jaar hadden we nauwelijks activiteiten, geen shows, geen uitstappen en misten we ons gezellig samenzijn. Allemaal elementen eigen aan SamAc, bruisende vereniging voor mensen met pit.

Toch lieten we onze leden niet los en probeerden we contact te houden via een leuk kaartje, een korte babbel tijdens een korte coronaproof ontmoeting of hielden we jullie op de hoogte via ons gloednieuw magazine SAMEN.

Toch blijven we hoopvol uitkijken naar de toekomst. Want als SamAc zijn we trots op onze leden en proberen we ze ook in deze moeilijke periode extra te verwennen met een lekker gebaar.

Daarom bieden we in samenwerking met bakkerij Vangrootloon al onze leden tegen afgifte van onderstaande bon **één gratis brood\*** aan. Een attentie waarvan we hopen dat het in de smaak zal vallen.

Smakelijk !

PS : Onderstaande bon is beveiligd om misbruik te vermijden. Alleen de originele bon is geldig.

\*Standaard brood t.w.v. €2,40



Bezorg onderstaande bon ingevuld met naam en lidnummer aan bakkerij Vangrootloon

SAMAC VZW

## Traktatie voor onze trouwe leden

1 (één) gratis brood\*

Naam/voornaam : .....

Lidnummer : 12007....

samen actief  
**SamAc**

Bij afgifte van deze bon met vermelding van naam en SamAc lidnummer ontvang je gratis één brood.  
Geldig tot 1 mei 2021 in alle winkels van bakkerij Vangrootloon  
max. 1 (één) bon per persoon.  
\*standaard brood t.w.v. € 2,40



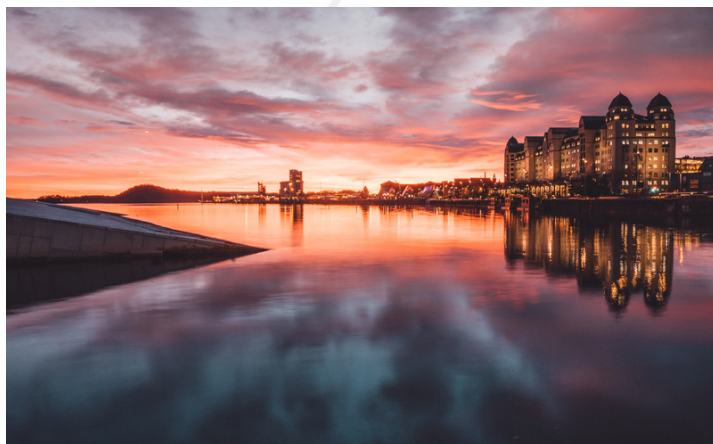
**VANGROOTLOON**  
BROOD & BANKET    TEAROOM    BELEGDE BROODJES

# MET SAMAC OP CRUISE NAAR DE NOORSE FJORDEN!

zondag 22 augustus tot zondag 29 augustus 2021

 DATUM ONDER VOORBEHOUD CORONAREGELS





## MET SAMAC OP CRUISE NAAR NOORSE FJORDEN!

BELEEF ÉÉN VAN JE MOOISTE REIZEN OIT.

Noorwegen, het land met een adembenemend landschap van fjorden, bergen, bossen en meren.

Tijdens deze schitterende 8-daagse cruise ontdek je vanaf het water de mooiste Noorse fjorden en havensteden. We varen door de meest bekende fjorden zoals als de Efjord, Hardangerfjord en Sognefjord, allen met glashelder water en omgeven door (met sneeuw bedekte) toppen, die soms meer dan 3000 meter boven het water uittorenen.

Je bezoekt ook interessante havensteden zoals Bergen, Skjolden en Molde of Ålesund. Deze cruise wordt uitgevoerd met de Nieuw Statendam van Holland America Line, een nieuw en luxe cruiseschip voorzien van alle gemakken.

**zondag 22 augustus tot zondag 29 augustus 2021**

**DATUM ONDER VOORBEHOUD CORONAREGELS**



**Programma :**

### DAG 1 | DIEST - AMSTERDAM

Vertrek om 10.00 uur vanuit Diest naar Amsterdam.  
Inscheping.

### DAG 2 | Op zee

Geniet aan boord van de overheerlijke dineropties, entertainment en verrijkende activiteiten die worden aangeboden.

### DAG 3 | OSLOOSLOFJORD

Geologisch gezien is het geen fjord maar een enorm wateroppervlak van ongeveer 100 kilometer, ten zuiden van de Noorse hoofdstad. Bijna de helft van de bevolking woont op een uur rijden van dit fjord, er is dus genoeg te zien langs de kustlijn: van eilanden en riffen tot grote steden.

Het pittoreske kuststadje Drøbak markeert de ingang naar de Oslofjord, waar de waterweg steeds smaller wordt en de eilanden steeds meer bewoond raken. U spot hier verschillende soorten vogels en ontelbare vissersbootjes. De regio van de Oslofjord is de warmste regio van Noorwegen en tijdens de zomerdagen haasten de lokale bewoners zich naar hun bootjes om te profiteren van de zon. Veel Noren hebben een eigen karakteristiek houten huisje langs de kust of op een van de eilanden. Enkele van 's werelds best bewaarde Vikingschepen zijn teruggevonden op deze stranden. Ook tijdens WOII was deze fjord strategisch gezien een belangrijke waterweg. U zal hier dan ook veel historische monumenten en oude militaire installaties vinden.

Oslo, de charmante hoofdstad van Noorwegen, is een levendige mix van moderne architectuur en musea van wereldklasse, naast 10de-eeuwse Viking-geschiedenis, vermengd met inheemse Sami-cultuur. Het kosmopolitische centrum, speelt in op elke interesse, van geschiedenisfanaten tot literaire types tot studenten van modern Scandinavisch design.

Kies het Oslo dat u wilt bezoeken. Laat het veel besproken Opera House op u inwerken, of treed in de voetsporen van Nobelprijswinnaars en literaire meesters als Henrik Ibsen. Bezoek het Bygdøy schiereiland om de Scandinavische cultuur op te snuiven in het Vikingskipshuset, het Frammuseum en het Noors volksmuseum. Geniet van de verfijnde restaurants en luxe boetiekjes langs de kust van Aker Brygge of duik in de eclecticische wijk Grünerløkka voor vintage winkels, microbrouwerijen en hoekcafés.

#### DAG 4 | KRISTIANSAND

Kristiansand, de hoofdstad van de zuidelijke kustregio, bekend als de Noorse rivièra, heeft de bijnaam 'Zomerstad' gekregen. De golfstroom zorgt voor milde temperaturen en beperkt sneeuw tot een minimum. Zelfs als u slechts een paar uur de tijd heeft, is het gemakkelijk de historische plaatsen van Kristiansand te voet te verkennen, zoals Posebyen (de oude stad), die dateert van 1631, en voormalige forten en installaties. Binnen de stadsgrenzen liggen een aantal beboste recreatiegebieden, een vismarkt met uitzicht op de haven en zelfs een zandstrand. De kustlijn is bezaaid met eilanden, rotseilanden en schilderachtige vissersdorpjes. Verder weg bevinden zich de hoogtepunten van de regio waaronder Kristiansand Zoo & Amusement Park, de bijzondere stad Lillesand en Setes-dal Mineral Park, met glinsterende demonstraties van kristallen en edelstenen.

#### DAG 5 | STAVANGER

Voordat deze havenstad aan de westkust van Noorwegen zijn status verdiende als het epicentrum van 'zwart goud' en de winning van olie uit de Noordzee, was het een stad die bekend stond om zijn scheepsbouw en het inblikken van vis.



Gedreven door haar rijkdom vindt u er nu de beste fusion-restaurants en een bruisend nachtleven.

Stavanger heeft echter kunnen vasthouden aan zijn geest en erfgoed. Archeologische musea en gereconstrueerde nederzettingen betuigen respect aan het Viking-verleden van de stad.

De geplaveide binnenstad is een goed bewaarde kern met witte houten huisjes bij een Anglo-Normandische kathedraal, de oudste in Noorwegen. Natuurlijke schoonheid in overvloed, ook met het nabijgelegen Lysefjord en zijn indrukwekkende Preikestolen (Preekstoel), die een gestage stroom bezoekers trekt tijdens de zomer.

De Noorse Sognefjord is de langste en diepste fjord ter wereld. 205 spectaculaire, kronkelende kilometers van prachtige dorpen, eeuwenoude architectuur met houten staafkerken, torenhoge bergen met besneeuwde toppen, magische watervallen en panoramische uitzichten.

De regio is ook bekend om zijn traditionele gerechten, folklore, muziek en de rijke cultuur. De fjord ligt in het zuidelijke deel van het land, in het midden van de Fjord-Noorwegen (zoals de regio bekend staat) en bereikt zowel dieptes van meer dan 1.308 meter als kliffen van meer dan 1.700 meter hoog.

Dit is natuur op haar allermooist. De Nærøyfjord is een zijtak van de Sognefjord en staat zelfs op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. De staafkerk van Urnes die rond 1130 is gebouwd, staat ook op de Werelderfgoedlijst van UNESCO.

Raak geïnspireerd door deze natuurschatten. Het enige wat u hiervoor moet doen is rustig achteroverleunen en genieten van dit schitterende wonder tijdens deze reis. We maken een boottocht doorheen het Sognefjord (Stavanger).

Een prachtige excursie, die je echt kippenvelmomenten gaat geven. ( kostprijs op het schip 100 \$ en bij ons inbegrepen)

#### DAG 6 | FLAM

Net buiten het Aurlandsfjord, een zij-arm van de grotere Sognefjorden in het zuiden van Noorwegen, ligt Flåm: een uitstekende plek om te pauzeren, uw ogen de kost te geven en wat tijd door te brengen. Er zijn hier geen stoplichten, maar in het dorp heerst een rustig, landelijk ritme. Verken de fjorden met steile wanden en wandel door weidse valleien met grazende schapen. Bekijk de kerken en bouwkunst, en bezoek traditionele boerderijen waar geitost of bruine geitenkaas wordt gemaakt.

#### DAG 7 | DAG OP ZEE

#### DAG 8 | AMSTERDAM - DIEST

Aankomst in Amsterdam om 07.00u 's morgens. Terugreis naar Diest.

## DEELNAMEPRIJS : ( op basis van 2 persoonskajuit )

Binnenkajuit : € 1299

Buitenkajuit : € 1599

Balkonkajuit : € 1849

### Supplement single :

Binnenkajuit: € 1100

Buitenkajuit: € 1400

Balkonkajuit: € 1600



### Inbegrepen in de prijs :

- ✓ Vervoer van/naar haven Amsterdam
- ✓ 7 nachten aan boord van de gloednieuwe Ryndam.
- ✓ Havengelden
- ✓ Volpension
- ✓ Signature drankenpakket\*
- ✓ Annulatieverzekering
- ✓ Reis- en bijstandsverzekering/ Begeleiding
- ✓ BTW, baantaksen en garantiefonds



Boottocht doorheen het Sognefjord (Stavanger) kostprijs op het schip 100 \$  
( onder voorbehoud - van Coronamaatregelen)

### Niet inbegrepen in de prijs

- ✓ Drinkjes uit de minibar/of via roomservice
- ✓ Drinkjes boven 11 US dollar
- ✓ Persoonlijke uitgaven
- ✓ Excursies
- ✓ Fooien (14 US dollar per dag)\*



### Signature drankenpakket.

Het drankenpakket omvat een maximum van 15 drankjes per dag (max. waarde/drank \$11). Overal geldig in de bars/restaurants aan boord (ook bij het zwembad). Een ruim aanbod aan dranken, zowel alcoholisch als niet-alcoholisch (frisdrank, wijn, bier, sterke drank en cocktails). Inclusief koffie na het diner van de Explorer's Lounge en op bestelling gemaakte espressodrankjes van het Explorations Café.

## REDERIJ - SCHIP : RYNDAM\*\*\*\*\* HOLLAND AMERICA LINE

Dit nieuwste schip van de Holland America Line combineert een klassieke uitstraling met moderne voorzieningen van sport, welzijn en ontspanning.

Er zijn talrijke bars en restaurants aan boord, een grote show-lounge en een overdekt zwembad.

Restaurants/eetgelegenheden: hoofdrestaurant The Dining Room, Dive-In snackbar, uitgebreid buffetrestaurant, specialiteitenrestaurants, zoals bv. Pinnacle Grill en Canaletto.

Kookworkshops in het CulinaryArts Center.

Ontspanning: het grote World Stage theater biedt overdag voorstellingen/presentaties en 's avonds spetterende shows en optredens.

Op het Plaza Deck vind je de Music Walk, drie lounges met live muziek.

ALLE INFO EN INSCHRIJVEN : [WWW.SAMAC.BE](http://WWW.SAMAC.BE) - 013/33.65.44

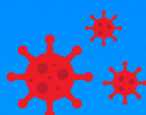


RESERVEER HIER VIA EEN KLIK

# VLEIGTUIGREIS TURKSE RIVIÈRA

19 tot en met 28 september 2021

---



DATUM ONDER VOORBEHOUD CORONAREGELS



**SAMAC**  
reizen  
VZW

## Vliegtuigreis TURKSE RIVIÈRA

19 tot en met 28 september 2021

### SIDE-COLAKLI

**Side** is een voormalig vissersdorp gelegen op een schiereiland ongeveer 75 km ten oosten van **Antalya**. Het is één van de bekendste historische plaatsen van Turkije. Het is eigenlijk een openluchtmuseum, bezaaid met talloze interessante bezienswaardigheden. Als u in de stad aankomt, ziet u direct het antieke theater en de machtige stadsmuur met de boogpoorten. Side is omgeven door sinaasappelboomgaarden, katoenvelden en schitterende bloementuinen. Een groot deel van de populariteit dankt Side ook aan de langzaam aflopende zandstranden, gezellige winkelstraatjes, prachtige beboste omgeving en het bruisende culturele leven.

Side is een ideale vakantiebestemming voor strand- en cultuurliefhebbers. De stad staat terecht bekend als de meest sfeervolle bestemming van Turkije.

### TUI MAGIC LIFE JACARANDA\*\*\*\*\*

In dit hotel vind je de typische TUI MAGIC LIFE-klassiekers terug: een goedgevulde All-in boordevol lekkers en activiteiten. De cocktails versieren ze hier met vers fruit zodat ze er nog lekkerder uitzien. Maar pas op voor de kilootjes, want dat schepijs langs de waterkant... Ach, maak dat de volgende, actieve dag maar weer goed. Daarnaast heeft de stad Side een leuke boulevard die een bezoek meer dan waard is.

Alle kamers bevinden zich in het hoofdgebouw en zijn comfortabel ingericht. Ze beschikken over een badkamer (douche, haardroger), houten vloer, individuele airco, telefoon, wifi (gratis), satelliet-tv (flatscreen), minibar (gratis), koffiefaciliteiten, safe (gratis) en balkon of terras.

### RESTAURANTS & BARS

Het hotel beschikt over één hoofdrestaurant met terras en serveert maaltijden in buffetvorm. Daarnaast zijn er 6 specialiteitenrestaurants.

Er zijn 6 bars verspreid over het terrein waaronder de Wonderbar die 24u geopend is, een strandbar, poolbar, Lobby bar, Aqua bar en Mungo bar.

### SPORT & ONTSPANNING

Het hotel beschikt over 7 zoetwaterzwembaden, een kinderbad, een plonsbad en een zonneterras. Er zijn gratis ligzetels en parasols beschikbaar aan het zwembad met gratis handdoekenservice. Er is ook een overdekt zwembad. Voor de sportievelingen zijn 6 tennisterreinen aanwezig waarvan 2 met verlichting. Tennismateriaal is

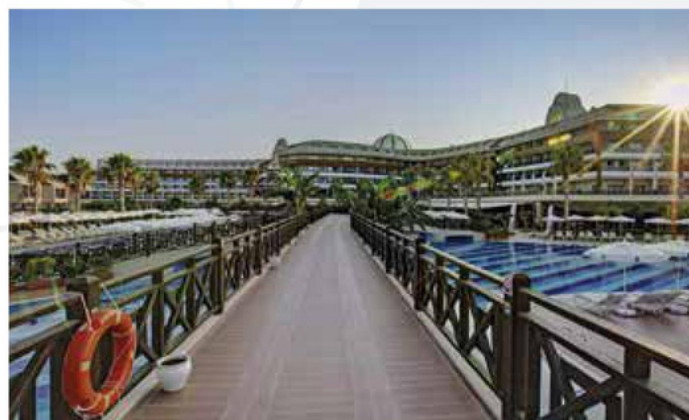


voorhanden. Er is ook mogelijkheid tot minivoetbal, basketbal, waterpolo, shuffleboard, pingpong, vogelpik, mountainbike, fitness (met persoonlijke trainer), (step)aerobic, stretching, pilates, BBB, zumba, indoor cycling en dansles (o.a. salsa). 1 maal per week organiseert men een tennis- en shuffleboardtoernooi. Zowel overdag als 's avonds is er een goedgevoeld animatieprogramma. Het hotel beschikt daarnaast over een wellnessgedeelte met bubbelbad, sauna, stoombad, hamam en een relaxruimte.

### FORMULE ALL-IN

De all-in formule bestaat uit een ontbijt, een laat ontbijt (10u00-11u00) en middag- en avondmaal in buffetvorm. Daarnaast heeft u de mogelijkheid om te dineren in de 6 specialiteitenrestaurants, huiswijn inbegrepen. Doorlopend zijn er snacks en sandwiches te verkrijgen en zijn er verschillende koffiebrea's. Cocktail voor het avondmaal inbegrepen.

Een selectie van lokale alcoholische en niet-alcoholische dranken (24/24) zijn beschikbaar en de minibar is bij aankomst gevuld met water en frisdrank (enkel water wordt gratis bijgevoerd).



### Inbegrepen in de prijs

- ✓ Vlucht
- ✓ Vervoer van en naar hotel
- ✓ Overnachtingen in Tui Magic Life Jacaranda\*\*\*\*\*
- ✓ Op basis van All-In formule
- ✓ 10 kg. handbagage
- ✓ 20 kg. bagage (€ 20)
- ✓ Fuel Protection Programma (€ 18)
- ✓ Begeleiding
- ✓ BTW & taksen

### Niet inbegrepen in de prijs

- ✓ Persoonlijke uitgaven
- ✓ Vervoer en verzekeringen (bijstands-, annulerings- en ongevallenverzekering: supplement € 30)
- ✓ Boeking na 20/2/21 supplement van € 35



**19 tot en met 28 september 2021**

Vertrek: Tulpenstraat - Diest

Vertrekkur: meegedeeld bij inschrijving | Prijs: € 1.090 per persoon op basis van een tweepersoonskamer | € 1.040 per persoon op basis van een driepersoonskamer | Singlekamer € 1.470

**DATUM ONDER VOORBEHOUD CORONAREGELS**



Westelsebaan 144 - 3271 Averbode - 013 77 12 09  
Mannenbergh 37 - 3270 Scherpenheuvel - 013 78 56 92  
www.hetvakantiehuis.be



RESERVEER HIER VIA ÉÉN KLIK

# TERUGBLIK



## Een terugblik op betere tijden.



Terugblikken op het voorbije kwartaal was wegens de schrapping van onze activiteiten helaas niet mogelijk.

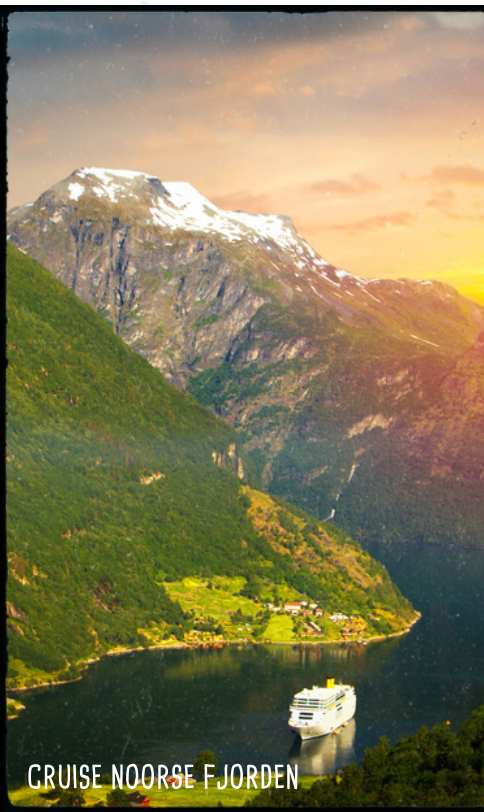
Geen Valentijnsconcert of Bal d'Amour, geen lentefeest of kiennamiddag waardoor we de onderonsjes met de vele SamAc-vrienden weerom moesten missen.

Maar we blijven positief en hoopvol kijken naar de toekomst.

We laten jullie niet los en blikken even terug naar de mooie momenten uit het verleden.



VLIEGTUIGREIS TURKIJE



CRUISE NOORSE FJORDEN



BOBBEJAANLAND

## UNIEKE REIS NAAR IJSLAND



### *Noteer alvast....en/of reserveer.*

Ook het volgende kwartaal hebben we weer heel wat in petto voor onze leden.

Weerom een waaier van activiteiten waarvan we hopen dat iedereen er zijn gading in kan vinden.

Hou je van adembenemende landschappen en van fjorden, bergen, bossen en meren?

Hou je van lekker eten en een verblijf in alle luxe? Dan is onze cruise naar de **Noorse Fjorden** zeker iets voor jou.

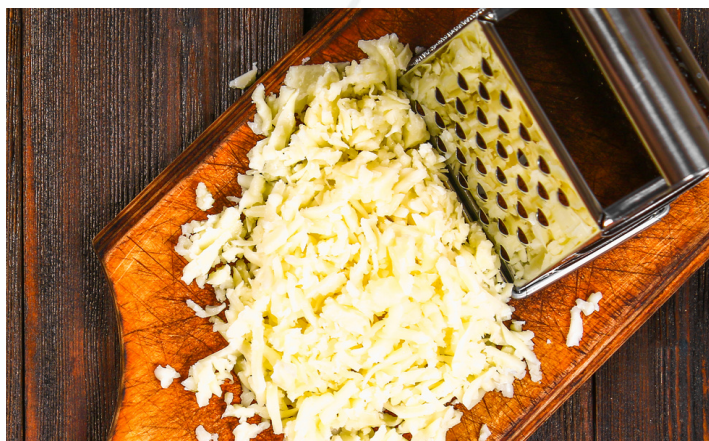
Of heb je liever zon, zee en strand dan moet je niet twijfelen om je in te schrijven voor onze **vliegtuigreis naar Turkije** met verblijf in een 5 sterren luxe-resort.

Voor de kids ( groot en klein ) gaan we een dagje uit naar **Bobbejaanland**.

Snel wezen is nodig want voor sommige activiteiten zijn er nog maar beperkte plaatsen.

Voor alle informatie verwijzen we graag naar ons volgend magazine of naar onze website **samac.be** of onze **facebookpagina**.

Uiteraard zijn alle voorgestelde activiteiten onder voorbehoud van de geldende coronamaatregelen op dat moment.



# KOMEN ETEN !

## GROENTETAART MET PREI, GEROOKT VLEES EN KRUIDENKAAS

### Bereiding:

Snipper de prei fijn en stoof aan in een klontje boter. Wanneer de prei gaar is, meng er dan de gerookte ham door.

Schik de prei en de ham in een taartvorm op het kruimeldeeg. Doe de eieren, de room en de mosterd in een kom. Kruid met peper en zout en giet het mengsel over de prei en ham in de taart.

Werk af met geraspte kruidenkaas en bak de taart ongeveer 40 minuten in de oven op 180 graden.

Smakelijk !

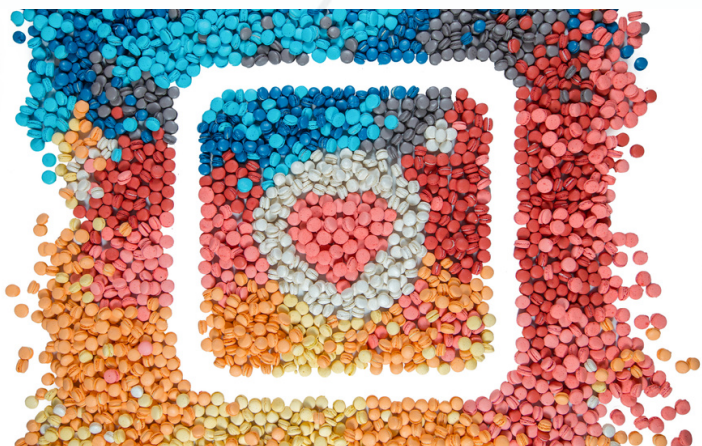


### Ingrediënten

3x wit van prei  
150 gram gerookte ham  
4 eieren  
250 gram room  
100 gram geraspte fijne kruidenkaas  
klontje hoeveboter  
1 eetlepel mosterd  
1 pak kruimeldeeg  
peper en zout



Ken jij een lekker recept? Bezorg het ons via [info@samac.be](mailto:info@samac.be) en misschien vind je het terug in een volgende editie van ons magazine.



# SAMAC NU OOK OP INSTAGRAM!

[WWW.INSTAGRAM.COM/SAMENSAMAC](http://WWW.INSTAGRAM.COM/SAMENSAMAC)

Sinds kort is SamAc ook actief op Instagram.

Regelmatig plaatsen wij mooie en inspirerende foto's van onze verschillende activiteiten :

Shownamiddagen, reizen, uitstappen,....

Dus volg ons ook op Instagram voor de laatste tips, foto's, inspiratie én updates.

via: [www.instagram.com/samensamac](http://www.instagram.com/samensamac)

## Taggen

Tag ons ook wanneer je mooie foto's hebt van je deelnames ([@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)) of stuur de foto's door naar [info@samac.be](mailto:info@samac.be). Dan zorgen wij dat we jouw mooie foto's zullen delen!

Naast Instagram kun je SamAc ook vinden op Facebook en via onze website.



## BOEKHANDEL GROTE MARKT - DIEST



Dagbladen en rookwaren  
Ruim assortiment wenskaarten en kaarsen



[www.boekhandelgrotemarktdiest.be](http://www.boekhandelgrotemarktdiest.be)

## DISZTLSE DAKWERKEN



UW specialist voor dakwerken en renovatie  
[info@disztlse dakwerken.be](mailto:info@disztlse dakwerken.be)  
GSM: +32 (0)479 21 11 87

[www.disztlse dakwerken.be](http://www.disztlse dakwerken.be)

## BAKKERIJ YLDRIS

DIESTSESTEENWEG 207  
3293 DIEST - 013/66.61.06



GOUDEN SPONSOR



geen groepsreis is ons te gek





**DRANKCENTRALE KEFO**  
[www.bierenfrisdrankkempen.be](http://www.bierenfrisdrankkempen.be)



Als sponsor van SamAc bieden wij u een **gratis** vergelijking van al uw verzekeringen!  
**Zo helpen wij u geld besparen!**  
**Interesse? Contacteer ons gauw.**

### Zakenkantoor SHS

Bel Zakenkantoor SHS op **0473/44 93 68** of surf naar [www.zakenkantoorshs.be](http://www.zakenkantoorshs.be)  
 U kan zelfs via mail ([eddy.vangelder@pv.be](mailto:eddy.vangelder@pv.be)) een afspraak bij u thuis aanvragen op een uur dat u best past. **Tot binnenkort.**

Onze P&V Agenten staan voor u klaar:  
**Peggy Hermans en Eddy Van Gelder**

Exclusief verbonden verzekeringsagent  
 P&V Verzekeringen cvba  
 Inschrijvingsnummer FSMA 064421 cA - ON 0874384922



**Met u, altijd en overal**

# Blijf in topvorm

met de voordelen van de Socialistische Mutualiteit!

**Doe aan sport! Stop met roken! Let op je lijn!**

**€45**

**€50**

**€60**

**Ons kantoor in Diest:** Grote Markt 31

☎ 013 33 41 61

[www.fsmb.be](http://www.fsmb.be)



**GOUDEN SPONSOR**



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT**  
**BRABANT**

Toegankelijke gezondheid voor iedereen!

# PRAKTISCH

Iedereen kan lid worden van SamAc en zo op de hoogte blijven van onze activiteiten.



Terugbetalingen gebeuren enkel op voorlegging van een medisch attest, opgesteld vóór de activiteit. Ongeacht de reden van annulatie dient er steeds €25 annulatiekost per persoon betaald te worden.

De week voor vertrek worden geen terugbetalingen meer toegestaan. Alle activiteiten zijn onder voorbehoud.

SamAc behoudt zich het recht activiteiten te wijzigen of annuleren.

## Bijdrage :

De jaarlijkse bijdrage bedraagt €12 euro voor leden, €15 voor sportleden, €25 voor beschermend lid, €50 voor sponsor en € 125 voor gouden sponsor.

## Online reserveren

Reserveer je plaatsen voor onze activiteiten via [www.samac.be](http://www.samac.be)  
Hoe werkt het?

- ga naar [www.samac.be](http://www.samac.be) en klik op de activiteit van je keuze
- klik vervolgens op 'inschrijven'
- vul hier de gegevens in van jezelf en iedereen die wenst deel te nemen (via mijn SamAc reeds ingevuld);
- klik op 'verzenden'.

Jouw reservatie is nu afgesloten en je ontvangt een bevestiging van je reservatie via mail.

Je deelnamekaart of factuur wordt je eveneens via mail toegestuurd.

Wij aanvaarden enkel schriftelijke inschrijvingen door middel van het inschrijvingsformulier of via [www.samac.be](http://www.samac.be).

Na inschrijving, ontvangt je je bevestiging met een volledig overzicht van de activiteiten en het te betalen voorschot.

De inschrijving is pas definitief na ontvangst van dit voorschot. Het saldo van elke activiteit dient één maand voor aanvang betaald te worden.

## Domiciliëring

### Wij maken het je graag gemakkelijk!

Met een domiciliëring betaal je facturen zoals gas- of elektriciteitsrekening automatisch. Waarom zou je je lidgeld van SamAc ook niet betalen via deze weg ?

### Uw voordelen:

- Tijdwinst: je betaling wordt automatisch uitgevoerd;
- Handig: je betaalt altijd op tijd en vermijdt dat je lidmaatschap zou vervallen door een eventuele laattijdige betaling;
- Eenvoudig: wij regelen alles met jouw bankinstelling.
- Betalen via domiciliëring is volledig gratis





# AGENDA

APRIL-JUNI

**DINS**  
**20/04**

## START2RUN

Atletiekpiste Warande -  
Omer Van Audenhovenlaan Diest.  
10 weken  
iedere dinsdag en donderdag



Alle info pag.12

**WOEN**  
**28/04**

## GROOTOUDERDAG

Grootouders zijn vaak de grootste schatten van de familie. Zeg dat SamAc het gezegd heeft.



Daarom nodigen we graag alle (plus oma's en opa's en kleinkinderen van harte uit op een gezellige namiddag.

CC Den Amer Diest  
Start: 14u00 | Prijs kinderen: € 3,00  
leden kidsclub - € 5,00 niet-leden  
(drinkje en koek inbegrepen)

Oma's en opa's : € 10,00 leden - € 15,00 niet-leden

**ZAT**  
**08/05**  
**TOT**  
**15/05**

## DE ZUIDERSE FLAIR VAN FRANKRIJK CÔTE D'AZUR

Culturele reis met bezoeken aan o.a Monaco en Monte Carlo



Alle info [www.samac.be](http://www.samac.be)



**ZAT**  
**29/05**

## DAGTRIP

Onze dagtrip gaat richting onze Franstalige landgenoten in Seneffe waar we na het ontbijt een bezoek brengen aan het dorpje van Seneffe met zijn volledig gerenoveerde 18de-eeuwse kasteel.



Prijs: € 62 per persoon



**ZAT-ZON**  
**05 EN**  
**06/06**

## WANDELWEEKEND

Zin om een weekend te wandelen in de Ardennen? Dit wandelweekend verblijven we in het kasteel Floréal te La Roche en Ardennes.



Alle info pag.8

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud.  
SamAc behoudt zich het recht activiteiten te wijzigen of annuleren.

**SAMAC**  
*sport*  
VZW



**SAMAC**  
*sport*  
VZW

VOOR GEZONDE  
EN ONTSPANNENDE  
SPORTBEOEFENING.

V.U : MARC FLORQUIN - EMILE VANDERVELDESTRAT 80 - 3290 DIEST



[www.samac.be](http://www.samac.be)



[info@samac.be](mailto:info@samac.be)



[www.facebook.com/samensamac](http://www.facebook.com/samensamac)



[@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)